

Aktiv- & Sportprogramm vom 09.04.2018 – 15.04.2018
Für diese Aktivitäten ist körperliche Gesundheit Voraussetzung

Bei Änderungen wird der Wochenplan sowie der Infokanal im TV umgehend aktualisiert.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>11:00 Uhr Yoga gegen Rückenschmerzen 45 min</p> <p>15:00 Uhr Interessantes aus unserer Waschküche Schauen Sie einmal hinter die Kulissen. Unsere Zimmermädels und Hausdame freuen sich auf Ihren Besuch. Treff: an der Rezeption</p> <p>16:00 Uhr Geführte Schneeschuhtour mit einem Guide von der Skischule Warth EUR 12,00 pro Person Treff: ist beim Tourismusbüro in Warth um 15:50 Uhr Wir bitten um Anmeldung bis 12:00 Uhr an der Rezeption. P.S. Skistöcke nicht vergessen!</p> <p>ab 19:00 Uhr Rodelabend in Warth ... für Groß und Klein auf der Rodelbahn „von der Höhi“ Preis: EUR 8,00/EUR 5,00 Inklusive zwei Traktorauffahrten sowie einen Glühwein bzw. Punsch Wo? unterhalb dem Feuerwehrhaus</p>	<p>09:00 Uhr Rückenfit 30 min</p> <p>09:45 Uhr Thera-Band Training 30 min</p> <p>10:30 Uhr Bauchtraining 25 min</p> <p>11:00 Uhr Trainingsbetreuung im Fitnessraum 25 min</p> <p>13:05 Uhr Schneeschuhwanderung durch Warth Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 1 Stunde Max. 12 Personen</p> <p>14:30 Uhr Traumreise 30 min</p> <p>15:15 Uhr Balancetraining 30 min</p> <p>16:00 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:00 Uhr Abendwanderung „Unterwegs auf leisen Sohlen“ Lassen Sie den Abend bei einer schönen Wanderung gemütlich ausklingen Dauer: ca. 2 Stunden Preis: EUR 15,00 Treff: TB Schröcken Wir bitten um Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption</p> <p>17:30 Uhr Saunaaufguss in der Saunastube</p>	<p>09:00 Uhr Morgengymnastik 30 min</p> <p>09:45 Uhr Beintraining 30 min</p> <p>10:00 Uhr Freeride Crash Kurs mit der Skischule Warth Preis EUR 75,00 pro Person Wir bitten um Anmeldung bis am Vortag 16:00 Uhr an der Rezeption.</p> <p>10:15 Uhr Bauchtraining 25 min</p> <p>12:30 Uhr Schneeschuhwanderung durch Warth Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 1 Stunde Max. 12 Personen</p> <p>14:00 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>14:45 Uhr Entspannungskurs 30 min</p> <p>15:30 Uhr Stretching 30 min</p> <p>16:00 bis 18:00 Uhr Ausstellung „Rund um den Hochtannberg“ Wo? Schule in Warth</p> <p>16:15 Uhr Dehnungsübungen mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:45 Uhr Saunaaufguss in der Saunastube</p>	<p>09:00 Uhr Rückenfit 20min</p> <p>09:30 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 20 min</p> <p>10:15 Uhr Schnupperskitour mit der Skischule Warth ... bestens ausgebildete Berg- und Skiführer bringen Sie sicher und zuverlässig zu Ihrem gewünschten Wintersporterlebnis. Preis: EUR 59,00 Wir bitten um Anmeldung bis am Vortag 15:00 Uhr an der Rezeption.</p> <p>12:30 Uhr Aquafit 20 min</p> <p>13:00 Uhr Bauchtraining 20 min</p> <p>ab 19:00 Uhr Rodelabend in Warth ... für Groß und Klein auf der Rodelbahn „von der Höhi“ Preis: EUR 8,00/EUR 5,00 Inklusive zwei Traktorauffahrten sowie einen Glühwein bzw. Punsch Wo? unterhalb dem Feuerwehrhaus</p>	<p>Nostalgiegaudi in Warth/Schröcken Nähere Informationen laut Infokanal</p> <p>09:30 Uhr „Pfarrer Müller Freeride Tour“ mit der Skischule Salober-Schröcken. Begeben Sie sich auf die geschichtsträchtigen Spuren von Pfarrer Müller. Preis EUR 75,00 pro Person Anmeldung bis 15:00 Uhr am Vortag bei der Rezeption.</p> <p>13:00 – 22:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>ab 21.00 Uhr Live Musik mit Manfred an unserer Hotelbar</p>	<p>Nostalgiegaudi in Warth/Schröcken Nähere Informationen laut Infokanal</p> <p>08:00 – 22:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>von 11.00 bis 15.30 Uhr Weingondeln am Arlberg Erleben Sie eine einzigartige Weinverkostung! Nähere Informationen laut Infokanal</p> <p>11:10 Uhr Schneeschuhwanderung durch Warth Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 1 Stunde Max. 12 Personen</p>	<p>Nostalgiegaudi in Warth/Schröcken Nähere Informationen laut Infokanal</p> <p>08:00 – 13:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p>
<p>14:30 – 15:30 Uhr Damensauna</p>	<p>14:30 – 15:30 Uhr Herrensauna</p>			<p>14:30 – 15:30 Uhr Damensauna</p>	<p>14:30 – 15:30 Uhr Herrensauna</p>	
		<p>ab 18:30 Uhr Österreichischer Abend in unserem Buffetraum</p>		<p>ab 18:30 Uhr Italienisches Vorspeisenbuffet in unserem Buffetraum</p>		