

Aktiv- & Sportprogramm vom 05.02.2018 – 11.02.2018

Für diese Aktivitäten ist körperliche Gesundheit Voraussetzung

Bei Änderungen wird der Wochenplan sowie der Infokanal im TV umgehend aktualisiert.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>11:30 Uhr Yoga gegen Rückenschmerzen 45 min</p> <p>12:30 Uhr Po Training 20 min</p> <p>13:00 Uhr Aquafit 20 min</p> <p>15:00 Uhr Interessantes aus unserer Waschküche Schauen Sie einmal hinter die Kulissen. Unsere Zimmermädels und Hausdame freuen sich auf Ihren Besuch. Treff: an der Rezeption</p> <p>16:00 Uhr Geführte Schneeschuhtour mit einem Guide von der Skischule Warth EUR 12,00 pro Person Treff: ist beim Tourismusbüro in Warth um 15.55 Uhr Wir bitten um Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption. P.S. Skistöcke nicht vergessen!</p>	<p>09:05 Uhr Schneeschuhwanderung Richtung Kalbelesee mit Einkehr Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 2 Stunden Max. 12 Personen</p> <p>13:00 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>13:45 Uhr Traumreise 30 min</p> <p>14:30 Uhr Bauchtraining 30 min</p> <p>15:15 Uhr Stretching 30 min</p> <p>16:00 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:00 Uhr Unterwegs auf leisen Sohlen ... lassen Sie den Tag mit einer schönen Abendwanderung ausklingen. Dauer: ca. 2 Stunden Preis: EUR 15,00 pro Person Treff: 16.55 Uhr beim Tourismusbüro in Schröcken Wir bitten um Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption P.S. Gutes Schuhwerk nötig, Skistöcke sind vom Vorteil!</p> <p>17:30 Uhr Laternenwanderung in Warth Treff ist beim TB Warth Wir bitten um Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption</p> <p>17.30 Uhr Saunaaufguss in der Saunastube</p> <p>ab 18:30 bis 21:00 Uhr Traditionelle Mundartlieder mit Heidi im Restaurant</p> <p>ab 18:00 Uhr Rodelabend in Warth ... für Groß und Klein auf der Rodelbahn „von der Höhi“ Preis: EUR 8,00/EUR 5,00 Inklusive zwei Traktorauffahrten sowie einen Glühwein bzw. Punsch Wo? unterhalb dem Feuerwehrhaus</p>	<p>09:00 Uhr Morgengymnastik 30 min</p> <p>09:45 Uhr Stretching 30 min</p> <p>10:00 Uhr Freeride Crash Kurs mit der Skischule Warth Preis EUR 75,00 pro Person Wir bitten um Anmeldung bis am Vortag 16:00 Uhr an der Rezeption.</p> <p>10:30 Uhr Rückenfit 30 min</p> <p>11:15 Uhr Bauchtraining mit dem Gymnastikball 30 min</p> <p>13:30 Uhr Entspannungskurs 30 min</p> <p>14:15 Uhr Balance Training 30 min</p> <p>15:00 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>15:45 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>16:00 bis 17:30 Uhr Ausstellung „Rund um den Hochtannberg – Fotografien von Franz Beer“ Wo? in der Schule von Warth Der Eintritt ist frei!</p> <p>17:15 Uhr Saunaaufguss in der Saunastube</p> <p>ab 21:00 Uhr Live Musik zum Tanzen mit Manfred an unserer Hotelbar</p>	<p>09:00 Uhr Morgengymnastik 30min</p> <p>09:45 Uhr Schneeschuhwanderung Richtung Kalbelesee mit Einkehr. Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 2 Stunden Max. 12 Personen</p> <p>10:15 Uhr Schnupperskitour mit der Skischule Warth ... bestens ausgebildete Berg- und Skiführer bringen Sie sicher und zuverlässig zu Ihrem gewünschten Wintersporterlebnis. Preis: EUR 59,00 Wir bitten um Anmeldung bis am Vortag 15.00 Uhr an der Rezeption.</p> <p>13:30 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>14:15 Uhr Traumreise Entspannungskurs 30 min</p> <p>15:00 Uhr Beintraining 30 min</p> <p>15:45 Uhr Dehnungsübungen mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:15 Uhr Saunaaufguss in der Saunastube</p> <p>ab 18:00 Uhr Rodelabend in Warth ... für Groß und Klein auf der Rodelbahn „von der Höhi“ Preis: EUR 8,00/EUR 5,00 Inklusive zwei Traktorauffahrten sowie einen Glühwein bzw. Punsch Wo? unterhalb dem Feuerwehrhaus</p>	<p>09:00 Uhr Morgengymnastik 25 min</p> <p>09:30 Uhr Bauchtraining mit dem Gymnastikball 25 min</p> <p>09:30 Uhr „Pfarrer Müller Freeride Tour“ mit der Skischule Salober-Schröcken. Begeben Sie sich auf die geschichtsträchtigen Spuren von Pfarrer Müller. Preis EUR 75,00 pro Person Anmeldung bis 15:00 Uhr am Vortag bei der Rezeption.</p> <p>12:00 Uhr Aquafit 25 min</p> <p>12:30 Uhr Traumreise 30 min</p> <p>13:00 – 22:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p>	<p>08:00 – 22:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>09:30 Uhr Rückenfit 20 min</p> <p>10:00 Uhr Schneeschuhwanderung durch Warth Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 1 Stunde Max. 12 Personen</p> <p>13:15 Uhr Beintraining 30 min</p> <p>14:00 Uhr Balancetraining 30 min</p> <p>14:45 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>15:30 Uhr Stretching 30 min</p> <p>16:15 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:45 Uhr Saunaaufguss in der Saunastube</p> <p>ab 21:00 Uhr Live Musik mit DJ Ronny an unserer Hotelbar</p>	<p>08:00 – 13:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p>
14:30 – 15:30 Uhr Damensauna	14:30 – 15:30 Uhr Herrensauna			14:30 – 15:30 Uhr Damensauna	14:30 – 15:30 Uhr Herrensauna	
	ab 18:30 Uhr Italienisches Vorspeisenbuffet in unserem Buffetraum		ab 18:30 Uhr Österreichischer Abend in unserem Buffetraum			ab 18:30 Uhr Dessertbuffet in unserem Buffetraum

