

Aktiv- & Sportprogramm vom 01.01.2017 – 07.01.2018

Für diese Aktivitäten ist körperliche Gesundheit Voraussetzung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>10:00 Uhr Aquafit 20 min</p> <p>11:00 Uhr Entspannungsreise 25 min</p> <p>11:30 Uhr Stretching 20 min</p> <p>15:00 Uhr Interessantes aus unserer Waschküche Treff: an der Rezeption</p> <p>16:00 Uhr Geführte Schneeschuhtour mit einem Guide von der Skischule Warth EUR 12,00 pro Person Treff ist beim Tourismusbüro in Warth um 15.50 Uhr Wir bitten um Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption P.S. Skistöcke nicht vergessen!</p> <p>17:00 Uhr Hochamt zum Neujahr in der Pfarrkirche Warth</p> <p>18:00 Uhr Neujahrscocktail mit den Familien des Hauses in unserer Kaminhalle</p> <p>ab 19:00 Uhr Rodelabend in Warth ... für Groß und Klein auf der Rodelbahn „von der Höhi“ Preis: EUR 8,00/EUR 5,00 Inklusive zwei Traktorauffahrten sowie einen Glühwein bzw. Punsch Wo? unterhalb dem Feuerwehrhaus</p> <p>ab 19:00 Uhr Live Musik Heidi mit Gitarre & heimischen Klängen an unserer Hotelbar</p>	<p>10:15 Uhr Yoga gegen Rückenschmerzen 45 min</p> <p>11:00 Uhr Rückenfit 20 min</p> <p>12:30 Uhr Wellnesswanderung mit Monika Dauer: 2 Stunden Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption</p> <p>13:00 Uhr Aquafit 20 min</p> <p>13:30 Uhr Po Training 20 min</p> <p>17:00 Uhr Unterwegs auf leisen Sohlen ... lassen Sie den Tag mit einer schönen Abendwanderung ausklingen. Dauer: ca. 2 Stunden Preis: EUR 15,00 pro Person Treff: 16.55 Uhr beim Tourismusbüro in Schröcken Wir bitten um Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption P.S. Gutes Schuhwerk nötig, Skistöcke sind vom Vorteil!</p> <p>17:00 Uhr Laternenwanderung in Warth Treff ist beim TB Warth Wir bitten um Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption</p> <p>ab 21:00 Uhr Live Musik mit DJ Ronny an unserer Hotelbar</p>	<p>09:15 Uhr Schneeschuhwanderung durch Warth. Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 1 Stunde Max. 12 Personen</p> <p>10:00 Uhr Freeride Crash Kurs mit der Skischule Warth Preis EUR 75,00 pro Person Wir bitten um Anmeldung bis am Vortag 16.00 Uhr bei der Skischule Warth</p> <p>14:00 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>15:00 Uhr Traumreise Entspannungskurs 30 min</p> <p>15:45 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:15 Uhr Saunaaufguss in der finnische Sauna</p> <p>16:00 bis 18:00 Uhr Ausstellung „Rund um den Hochtannberg – Fotografien von Franz Beer“ Wo? in der Schule von Warth Der Eintritt ist frei!</p> <p>ab 21:00 Uhr Live Musik zum tanzen mit Alleinunterhalter Manfred an unserer Hotelbar</p>	<p>09:00 Uhr Aquafit 20 min</p> <p>09:30 Uhr Rückenfit 25 min</p> <p>10:15 Uhr Schnupperskitour mit der Skischule Warth ... bestens ausgebildete Berg- und Skiführer bringen Sie sicher und zuverlässig zu Ihrem gewünschten Wintersporterlebnis. Preis: EUR 59,00 Wir bitten um Anmeldung bis am Vortag 15.00 Uhr bei der Skischule Warth</p> <p>13:30 Uhr Entspannungsreise 25 min</p> <p>14:00 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 25 min</p> <p>ab 19:00 Uhr Rodelabend in Warth ... für Groß und Klein auf der Rodelbahn „von der Höhi“ Preis: EUR 8,00/EUR 5,00 Inklusive zwei Traktorauffahrten sowie einen Glühwein bzw. Punsch Wo? unterhalb dem Feuerwehrhaus</p> <p>20:30 Uhr Unterhaltungsabend „Erlebnis Berge“ mit dem Musikverein Schröcken Wo? im Gemeindesaal Schröcken</p>	<p>13:00 – 22:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>10:00 Uhr Rückenfit 30 min</p> <p>10:45 Uhr Stretching 30 min</p> <p>12:30 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>13:30 Uhr Balancetraining 30 min</p> <p>14:30 Uhr Bauchtraining 30 min</p> <p>15:30 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:15 Uhr Saunaaufguss in der Bio Textil Sauna</p>	<p>08:00 – 22:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>10:15 Uhr Schneeschuhwanderung durch Warth. Bitte um Anmeldung an der Rezeption. Dauer ca. 1 Stunde Max. 12 Personen.</p> <p>13:00 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>14:00 Uhr Stretching 30 min</p> <p>15:00 Uhr Beintraining 30 min</p> <p>16:00 Uhr Faszientraining mit der Faszienrolle 30 min</p> <p>17:45 Uhr Saunaaufguss in der Saunastube</p> <p>ab 21:00 Uhr Live Musik mit DJ Ronny an unserer Hotelbar</p>	<p>08:00 – 13:00 Uhr Warther Hof Stand Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>09:15 Uhr Yoga gegen Rückenschmerzen 45 min</p> <p>12:30 Uhr Po Training 20 min</p> <p>13:00 Uhr Stretching 25 min</p>
14:30– 15:30 Uhr Damensauna	14:30 – 15:30 Uhr Herrensauna			14:30– 15:30 Uhr Damensauna	14:30 – 15:30 Uhr Herrensauna	
	ab 18:30 Uhr Italienisches Vorspeisenbuffet in unserem Buffetraum		ab 18:30 Uhr Österreichischer Abend in unseren Restaurants			ab 18:30 Uhr Dessertbuffet in unserem Buffetraum