

Aktiv- & Sportprogramm vom 17.04.2017 – 23.04.2017

Für diese Aktivitäten ist körperliche Gesundheit Voraussetzung – bitte melden Sie sich für das Sport- und Fitnessprogramm an der Wellnessrezeption an.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09.00 Uhr Run of Fame mit Olympiasieger Hubert Strolz – Skischule Warth Ein erlebnisvoller Skitag von Warth nach St. Anton mit der neuen Flexenbahn. Anm.: Bis am Vortag 16.00 Uhr an der Rezeption Preis: EUR 75,00</p> <p>10.15 Uhr Yoga gegen Rückenschmerzen 45 min</p> <p>11.15 Uhr Rückenfit 30 min</p> <p>12.00 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>13.45 Uhr Traumreise mit Klangschalen 30 min</p> <p>14.30 Uhr Po Training 30 min</p> <p>15.30 Uhr Saunaaufguss mit Honigpeeling in der finnischen Sauna</p> <p>15.55 Uhr Geführte Schneeschuhtour mit geprüftem Guide Anmeldung bis 12.00 Uhr bei der Rezeption Treff: TB Warth EUR 12,00 pro Person Skistöcke nicht vergessen!</p> <p>17.00 Uhr Festgottesdienst am Ostermontag</p>	<p>08.30 Uhr Arlberg Freeride Safari mit der Skischule Warth Das ist die XXL-Freeride-Tour am Arlberg. Dauer: 6 Stunden Voraussetzung: geübter Freerider Anm.: bis am Vortag 15.00 Uhr an der Rezeption</p> <p>10.15 Uhr Pilates 30 min</p> <p>11.00 Uhr Stretching 30 min</p> <p>12.00 Uhr Aquafit 30 min</p> <p>13.45 Uhr Tiefe meditative Entspannung 30 min</p> <p>14.30 Uhr Saunaaufguss in der finnischen Sauna</p> <p>17.00 Uhr Abendwanderung „Auf leisen Sohlen“ lassen Sie den Tag bei einer schönen Schneeschuhwanderung ausklingen Anmeldung bis 12.00 Uhr bei der Rezeption Treff: TB Warth EUR 15,00 pro Person Dauer: ca. 1,5-2 Stunden Skistöcke nicht vergessen!</p>	<p>10.00 Uhr Crashkurs – Freeride mit der Skischule Warth Preis: EUR 75,00 inkl. Sicherheitsausrüstung Anm: bis um 16:00 Uhr am Vortag an der Rezeption</p> <p>ab 16.00 Uhr Besichtigung der höchstgelegenen Sennerei Vorarlbergs Anm. bis 13.00 Uhr an der Rezeption</p> <p>16.00 bis 18.00 Uhr Ausstellung „Rund um den Hochtannberg“ Wo? in der Schule von Warth</p>	<p>10.00 Uhr Schnupperkurs – Snowboard für alle neugierigen, die das Snowboarden einfach mal ausprobieren möchten. Preis: 1 Tag EUR 75,00 2 Tage EUR 150,00 inkl. Ausrüstung Anm: bis um 16:00 Uhr am Vortag an der Rezeption</p> <p>10.15 Uhr Schnupperkurs – Skitour bestens ausgebildete Berg- und Skiführer bringen Sie sicher und zuverlässig zu Ihrem gewünschten Wintersporterlebnis. Preis: 1 Tag EUR 59,00 ohne Ausrüstung Anm: bis um 15:00 Uhr am Vortag an der Rezeption</p>	<p>09.00 Uhr Pfarrer Müller Freeride-Tour mit der Skischule Warth Auf den Spuren von Skipionier Pfarrer Johann Müller aus Warth Preis: EUR 75,00 (exkl. Ausrüstung) Anm.: am Vortag bis 15.00 Uhr bei der Rezeption</p> <p>09.15 Uhr Po Training 30 min</p> <p>13.00 Uhr – 22.00 Uhr Warther Hof Stand - Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>14.45 Uhr Bauch Training 30 min</p> <p>16.00 bis 18.00 Uhr Ausstellung „Rund um den Hochtannberg“ Wo? in der Schule von Warth</p> <p>ab 21.00 Uhr Live Musik an unserer Hotelbar</p>	<p>08.00 Uhr – 22.00 Uhr Warther Hof Stand - Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p> <p>11.15 Uhr Rückenfit 25 min</p> <p>13.45 Uhr Aquafit 30 min</p>	<p>08.00 Uhr – 13.00 Uhr Warther Hof Stand - Hausgemachte Produkte und Käse von unserer Alm an der Rezeption</p>
12.30– 15.30 Uhr Familiensauna	14.30– 15.30 Uhr Damensauna	14.30 – 15.30 Uhr Herrensauna	12.30– 15.30 Uhr Familiensauna	14.30– 15.30 Uhr Damensauna	14.30 – 15.30 Uhr Herrensauna	
	ab 18.30 Uhr Italienischer Abend in unserem Buffetraum		ab 18.30 Uhr Österreichischer Abend in unserem Buffetraum			